INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA.
CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO ARBELAEZ
INFORME DE GESTIÓN - ÁREA DE NUTRICIÓN DEL 1 AL 16 DE FEBRERO DEL AÑO 2023

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar e implementar acciones administrativas y asistenciales, para promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, además de un adecuado estado nutricional de la totalidad de las personas mayores atendidas en el centro Bienestar del Anciano de Arbelaez.

PROGRAMA DE ATENCIÓN NUTRICIONAL A LA PERSONA MAYOR

EFICIENCIA = Calidad			OCTUBRE						NOVIEMBRE						DICIEMBRE						ENERO						FEBRERO 1-16						TOTAL DEL AÑO						EFECTIVIDAD = Seguridad, calidad, gestión
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		IMPACTO DE RESULTADO
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
INTERVENCION INDIVIDUAL																																						
OBJETIVO: Promover un estado de salud y nutrición adecuado mediante el abordaje de hábitos alimentarios, estilos de vida saludable y la prescripción dietaria acorde a las necesidades nutricionales de las personas mayores pertenecientes al Centro Bienestar del Anciano Arbelaez.																																						
Identificar inicialmente la situación nutricional de la persona mayor al ingreso como residente al Centro Bienestar del Anciano.	Valoración Nutricional inicial del 100% de la persona mayor que ingresa por primera vez al Centro Bienestar del Anciano Arbelaez	N° Valoraciones nutricionales de ingreso realizadas X100 /N° Total de ingresos a la institución.	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	0%	2	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	3	0%	3	0%	0	0%	100%
Para el el periodo de tiempo comprendido entre el 1 al 16 de febrero no se realizó valoración nutricional inicial a ninguna persona mayor, dado que no se presentaron ingresos por primera vez a la institución.																																						
OBJETIVO: Valorar y hacer seguimiento de cada una de las personas mayores para garantizar un estado nutricional de normalidad.																																						
Realizar seguimiento trimestral el Estado Nutricional de la persona mayor para detección de cambios recientes o identificación de estados crónicos de malnutrición.	Seguimiento nutricional trimestral al 100% de las personas mayores atendidas en el Centro Bienestar del Anciano Arbelaez	N° Seguimientos nutricionales realizados durante el mes x 100 Total de seguimientos nutricionales programados durante el mes	35	100%	35	100%	0	0%	99	0%	99	0%	0	0%	45	100%	45	100%	0	0%	34	0%	34	0%	0	0%	57	100%	57	100%	0	0%	270	100%	270	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero se realizó seguimiento antropométrico a un total de 57 personas mayores. 5 personas mayores con estado nutricional en Delgadez Leve: Ladino Blanca Leonor; Herrera Rosario, Guaque Luis Ignacio, Ramirez Diaz Pedro, Acosta Diaz Adan y 5 personas mayores con estado nutricional en Delgadez Moderada: Diaz Emilio, Mayorga Cubillos Simon, Castro Jaqua Maria Lasleria, Alba De Camargo Florangel, Vivas Olive, y en Delgadez Severa 1 persona mayor: Pedraza Ines. Se realizó seguimiento nutricional a 8 personas mayores con estado nutricional en Sobrepeso: Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohorquez Vicenta, Diaz Torres Pablo Emilio, Acuña Lopez Dora Beatriz, Romero Fernandez Maria Helena,Valandia Benedicta,Yirgoa Herrera Rosa Gilma,Yuta Soledad, y 8 personas mayores en Obesidad grado 1: Escorcia Tejeda Hermino Jose, Silva Jose David, Velosa Hermelinda, Sanchez Rojas Doraines, Olarte Magdalena, Rincon Ana Isabel, Ardila Coquey Janeth, Cubillos Maria.se realizó seguimiento nutricional a 30 personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo: Benitez Antonio, Borbon Gomez Tulio Enrique, Enriquez Pulido Jose Crisanto, Gerardo Angel Maria, Gonzales Garzon Luis Carlos, Gonzalez Vargas Jose Angel, Mahecha Humberto, Moreno Jose Alvaro, Pava Martinez Julio Cesar, Pinzon Pablo Antonio, Rodriguez Chavidad Jose Alfonso, Sanchez Cruz Jairo, Gonzales Acosta Adriano, Suarez Casallas Hernando, Jurado Villota Julian Edmundo, Angel Ruiz German; Sanchez Rojas Maria Helena, Avendaño Castañeda Gregoria, Ortiz Julia, Padilla Sagrario, Gomez De Espita Maria Alicia, Lopez Delgado Maria Purificacion, Marin Rodriguez Maria Barbara, Moreno Granados Emilia, Naranjo Suarez Romelia, Pardo Garcia Soledad, Paul Solla, Sosa Elsa, Usuache Asla Esther;																																						
Brindar a la Persona Mayor con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso, plan dietario individual acorde a las necesidades de macro y micronutrientes favoreciendo la recuperación y mantenimiento adecuado del Estado Nutricional.	Atención integral, alimentaria individual según manual de dietas de la institución al 100% de las personas mayores con Malnutrición por déficit, en pro de favorecer su recuperación Nutricional	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso atendidas en la institución x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	8	100%	8	100%	0	0%	11	0%	11	0%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	8	0%	8	0%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	36	100%	36	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, se evidencio Indicador de estado nutricional en malnutrición por déficit de peso, estado nutricional en Delgadez: Leve, Moderada o Severa, correspondiente al 9 %, es decir 22 personas mayores del total de 245 personas mayores institucionalizadas; Con estado nutricional en Delgadez Leve 14 personas mayores: Acosta Diaz Adan, Gonzales Gomez Augusto, Gutierrez Lopez Luis Enrique, Leyva Cardenas Lorenzo, Pinzon Godoy Victor Elias, Ramirez Diaz Pedro, Serrano Herrera Teodulo, Cardenas Morales Elelvina, Cubillos Cubillos Blanca Cecilia, Herrera Rosario, Ladino Blanca Leonor, Macarena Maria Elena, Ana Ismenia Osorio, Rodas Maria ; En delgadez Moderada 5 personas mayores: Diaz Emilio, Mayorga Cubillos Simon, Castro Jaqua Maria Lasleria, Vivas Olive, Alba De Camargo Florangel; En Delgadez Severa a 3 personas mayores: Brito Jose Del Carmen, Hoyos Victor, , Pedraza Ines. Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero se realizó seguimiento antropométrico a un total de 5 personas mayores con estado nutricional en Delgadez Leve: Ladino Blanca Leonor; Herrera Rosario, Guaque Luis Ignacio, Ramirez Diaz Pedro, Acosta Diaz Adan.																																						
Promover en las Personas Mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso; el consumo de una alimentación balanceada acorde a las necesidades de calorías y nutrientes además de adquisición de hábitos saludables, que favorezca la reducción de peso	Realizar prescripción alimentaria individual según manual de dietas de la institución, además de educación alimentaria al 100% de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, con el fin de disminuir los factores asociados, y realizar su Estado Nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso atendidos en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	1	100%	1	100%	0	0%	16	0%	16	0%	0	0%	13	100%	13	100%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	8	100%	8	100%	0	0%	39	100%	39	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, se identificó los siguientes datos para los Indicador de estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: indicador de sobrepeso, correspondiente al 6%, es decir 16 personas mayores presentan estado nutricional en sobrepeso, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; e indicador de obesidad grado1, correspondiente al 6%, es decir 14 personas mayores presentan estado nutricional en obesidad grado 1, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; En Sobrepeso16 personas mayores: Acuña Lopez Dora Beatriz, Cantor Rincon Ana Rosa, Crisostomo Morales Maria Elena, Fernandez Gonzalez Luz Alba, Romero Fernandez Maria Helena, Valandia Benedicta, Yuta Soledad; Acero Rubiano, Antonio, Benavidez Bohorquez Vicenta, Diaz Torres Pablo Emilio, Hernandez Romero Hector , Lopez Anastasio, Marin Mendoza Anselmo, Rojas Novoa Teodosio, Sierra Molina Gerardo, Silva Huertas Luis Antonio; En obesidad grado 1, 14 personas mayores: Bolaños Reynaldo, Escorcia Tejeda Hermino Jose, Silva Jose David; Acosta Moreno Vericia, Ardila Coquey Janeth, Cubillos Maria, Mateus Blanca Marina, Martinez Santiago Luz Marina, Olarte Magdalena, Rincon Ana Isabel, Sanchez Rojas Doraines, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela, Velosa Hermelinda. Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero se realizó seguimiento nutricional a 8 personas mayores con estado nutricional en Sobrepeso: Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohorquez Vicenta, Diaz Torres Pablo Emilio, Acuña Lopez Dora Beatriz,Romero Fernandez Maria Helena,Valandia Benedicta,Yirgoa Herrera Rosa Gilma,Yuta Soledad;																																						
Mejorar estado nutricional actual de las personas mayores con estado nutricional en insuficiencia o riesgo nutricional, mediante el consumo de una alimentación acorde a sus necesidades de macro y micronutrientes, y estilos de vida saludable que permitan calidad de vida en su envejecimiento	Lograr recuperación del Estado Nutricional, al 100% de las personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo Nutricional a través de intervención integral, modificación alimentaria, y nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo nutricional atendidos en la institución en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución en el mes	16	100%	16	100%	0	0%	30	0%	30	0%	0	0%	13	100%	13	100%	0	0%	13	0%	13	0%	0	0%	30	100%	30	100%	0	0%	102	100%	102	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, se identificó el siguiente dato para el Indicador de estado nutricional en insuficiencia nutricional o riesgo nutricional, correspondiente al 29%, es decir 62 personas mayores presentan estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo, del total de 245 personas mayores institucionalizadas: Avendaño Castañeda Gregoria, Avila De Ayala Maria De Jesus, Cardenas Maria Luisa, Gomez Maria Sambra, Gomez De Espita Maria Alicia, Jimenez De Quijano Ana Maria, Lopez Delgado Maria Purificacion, Marin Rodriguez Maria Barbara, Martinez Lozada Mary, Montaña Sagrario, Moreno Granados Emilia, Moreno Garzon Silvia, Naranjo Suarez Romelia, Ortiz Julia, Padilla Sagrario, Pardo Garcia Soledad, Paul Solla, Rodriguez Julia Ester, Sanchez Rojas Maria Helena, Sosa Elsa, Usuache Avila Ester; Alonso Manuel Vicente, Arrortegui Avila Jorge Enrique, Angel Ruiz German, Baquero Jose Gregorio, Benitez Antonio, Borbon Gomez Tulio Enrique, Bultrago Moreno Pedro, Burgos Chipatecua Juan Antonio, Castellanos Arbey, Enriquez Pulido Jose Crisanto, Gamboa Salvador, Gerardo Angel Maria, Garcia Gregorio, Garcia Ruiz Jose Del Carmen, Gonzales Garzon Luis Carlos, Gonzalez Vargas Jose Angel, Guaque Luis Ignacio, Gutierrez Lopez Luis Enrique, Leon Buitrago Isidro, Lopez Carlos, Mahecha Humberto, Martinez Marco Tulio, Molina Sandoval Rafael Eduardo, Montañez Martinez Jose Gregorio, Moreno Jose Alexis, Munoz Torres Francisco, Moreno Mora Miguel Angel, Pardo Pardo Jose Del Carmen, Pava Martinez Julio Cesar, Pinzon Pablo Antonio, Rincon Rojas Miguel Antonio, Rodriguez Chavidad Jose Alfonso, Rodriguez Medina Luis Antonio, Rueda Luis Alfonso, Sanchez Cruz Jairo, Cortes Crisostomo, Mayorga Crisanto Ernesto, Gonzales Acosta Adriano, Beltran Moreno Alberto, Rodriguez Perez Marco Aurelio, Suarez Casallas Hernando, Triviño Triviño Jose Fernando; Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero se realizó seguimiento nutricional a 30 personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo: Benitez Antonio, Borbon Gomez Tulio Enrique, Enriquez Pulido Jose Crisanto, Gerardo Angel Maria, Gonzales Garzon Luis Carlos, Gonzales Gomez Augusto, Gonzalez Vargas Jose Angel, Mahecha Humberto, Moreno Jose Alvaro, Pava Martinez Julio Cesar, Pinzon Pablo Antonio, Rodriguez Chavidad Jose Alfonso, Sanchez Cruz Jairo, Gonzales Acosta Adriano, Suarez Casallas Hernando, Jurado Villota Julian Edmundo, Angel Ruiz German; Sanchez Rojas Maria Helena, Avendaño Castañeda Gregoria, Ortiz Julia, Padilla Sagrario, Gomez De Espita Maria Alicia, Lopez Delgado Maria Purificacion, Marin Rodriguez Maria Barbara, Moreno Granados Emilia, Naranjo Suarez Romelia, Pardo Garcia Soledad, Paul Solla, Sosa Elsa, Usuache Avila Ester																																						
Brindar una alimentación adecuada acorde a las necesidades de calorías macro y micronutrientes a las personas mayores con estado nutricional en Normalidad, con el fin de mantener adecuado estado nutricional	Brindar alimentación acorde a las necesidades de macro y micronutrientes al 100% de personas mayores con estado nutricional en Normalidad nutricional, según manual de dietas institucional que favorezca el mantenimiento del estado Nutricional	N° Total de personas mayores con atendidos con estado nutricional en normalidad nutricional durante el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución durante el mes	10	100%	10	100%	0	0%	42	0%	42	0%	0	0%	15	100%	15	100%	0	0%	12	0%	12	0%	0	0%	0	100%	0	100%	0	100%	79	100%	79	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo del 1 al 16 de febrero, se identifico, Indicador de estado nutricional en normalidad, correspondiente al 31 %, es decir 76 personas mayores presentan estado nutricional en normalidad, del total de 245 personas mayores institucionalizadas; Para el periodo de tiempo del 1 al 16 de febrero, no se realizó seguimiento nutricional a ninguna persona mayor.																																						
INTERVENCION EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS:																																						
OBJETIVO: Asegurar que los alimentos se produzcan en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción y distribución, mediante la implementación de directrices destinadas a la elaboración inocua de los alimentos que reglamentó el Resolución 2674 de 2013 elaborado por el Ministerio de Salud.																																						
Intervenir en el Plan de Atención Integral Individual PAIN, respondiendo a las necesidades, características y expectativas de cada persona mayor.	Participación en las estrategias del PAIN según cronograma, del 100% de las personas mayores en el Conociendo, Pensando y Moviéndonos.	N° de PAIN ejecutado durante el mes x 100 N° PAIN programados en el mes	9	100%	9	100%	0	0%	11	0%	11	0%	0	0%	16	100%	16	100%	0	0%	6	0%	6	0%	0	0%	6	100%	6	100%	0	0%	48	100%	48	100%	0	0%	100%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, se intervino desde el área, en la realización del Plan de Atención Integral Individual PAIN, de 6 personas mayores: Maria Edurina Castañeda, Sagrario Montaña, Aurora Palacios Jiménez, Maria Teresa Riaño, Jesús Antonio rodriguez Gutiérrez, José Alvaro moreno.																																						
INTERVENCIÓN CON FAMILIAS																																						
OBJETIVO: Reforzar conocimientos y socializar procesos realizados tanto alimentarios como nutricionales para fomentar el acompañamiento familiar en los mismo																																						
Supervisar la palatabilidad de las preparaciones de alimentos realizados a las personas mayores, antes de su distribución.	Realizar la palatabilidad de los alimentos preparados en el servicio de alimentación de la institución, con el fin de garantizar su calidad.	N° de pruebas organolépticas realizadas a las preparaciones /N° Total de pruebas programadas * 100.	9	100%	9	100%	0	0%	9	0%	9	0%	0	0%	9	100%	9	100%	0	0%	9	0%	9	0%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	40	100%	40	100%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, se realizó por parte de la profesional en nutrición , 4 evaluaciones a las características organolépticas de las preparaciones realizadas en el servicio de alimentación, en los tiempos de comida de desayuno, almuerzo y cena , según ciclo de menú.																																						
CAPACITACION																																						
Ejecutar acciones educativas dirigidas a las Personas Mayores atendidas en la institución acerca de Hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, con el fin de brindar bienestar en su envejecimiento, teniendo en cuenta frecuencia establecida en cronograma de capacitación anual dando cumplimiento a anexo técnico.	Realizar capacitaciones lúdicas, recreativas, dirigidas a las personas mayores de la institución teniendo como base el lineamiento indicado en anexo técnico.	N° de capacitaciones realizadas a las personas mayores por parte del área de nutrición / N° Total de capacitación es programadas a las personas mayores por parte del área de nutrición * 100.	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	2	100%	2	100%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero se realizo capacitación dirigida a las personas, con el tema aprendamos acerca de los carbohidratos y cuidemos la salud																																						
PROGRAMA ADMINISTRATIVO Y PARTICIPACIÓN EN OTRAS ACTIVIDADES																																						
OBJETIVO: Participar en cada una de las actividades que se adelanten programadas por la Dirección del Centro.- publicadas en cronograma general de la institución y además a las reuniones extraordinarias, entidades de control, según requerimientos, por el bienestar de las personas mayores. Brindar información con calidad, eficiente y oportuna a los entes de control e intervenirbras de la Beneficencia de Cundinamarca, relacionado con la prestacion de servicio en los centros de proteccion social.																																						
Realizar socialización y/o taller lúdico-recreativo a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área.	Desarrollar las actividades programadas a los familiares o vínculos afectivos de la institución de las personas mayores de la institución según cronograma institucional.	N° reuniones realizadas a familiares o red social de las personas mayores /Total reuniones programadas por parte del área a familiares o red social de las personas mayores * 100.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, no se realizó capacitaciones, dirigidas a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área, dado que no se encontraba programa por parte del área capacitación en el cronograma institucional.																																						
Brindar espacios de capacitación Continua al Talento Humano de la institución en Buenas Prácticas de Manufactura y hábitos saludables.	Realizar capacitaciones al talento humano de la institución según cronograma institucional dando cumplimiento al anexo técnico	N° capacitaciones realizadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición / N° Total de capacitaciones programadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición* 100.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%
Para el periodo de tiempo comprendido del 1 al 16 de febrero, no se realizó capacitación dirigida al total del talento humano de la institución, dado que no se encontraba programada en cronograma institucional.																																						

María Fernanda Ramírez Perez
Nutricionista Dietista
MND 06122